



	月	火	<del>イ</del> /コ UノH/\ 1 水		金	±
	7	1	2	3	4(どら焼きの日)	5
	2 2 1	 お赤飯	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
昼	4000	すまし汁	みそ汁	すまし汁	コンソメスープ	みそ汁
				りよし/1		
		白身魚のみそ煮	豚肉の梅炒め さつま芋と昆布	野菜コロッケ 10品目野菜の	野菜たっぷりカレー	鮭の照焼き
食	4 4	鶏肉の旨煮	の煮物	塩麹サラダ	ツナとブロッコリーの サラダ	里芋そぼろ煮
	4	洋梨	巨峰or黄桃	キウイフルーツ	ヨーグルト	オレンジ
おや		バウムクーヘン	吹雪まんじゅう	いちごムース	どら焼き	水ようかん
5	, AND	ウエハース	やわらかおかき (うす塩)	クリームサンド クッキー	せんべい	おかき
	7	8	9 (クレープの日)	10	11	12
	ごはん	ハヤシライス	グリンピースごはん	ごはん	ごはん	ごはん
昼	中華スープ	コンソメスープ	みそ汁	すまし汁	みそ汁	中華スープ
	豚キムチ	オクラとコーンの炒め物	赤魚のとろろ蒸し	鶏肉の山賊焼き	さば塩焼き	麻婆豆腐
食	マカロニのナポリタン		筑前煮	ひじきとくわいの サラダ	ひとくちがんもの	キャベツの コンソメ煮
	  バナナ	ヨーグルト	洋梨 🌇	オレンジ	煮物 巨峰or黄桃	マンゴー
お	カスタードケーキ	プチケーキ	クレープ	ぶどうゼリー	桜のロールケーキ	スイートポテト
3 \$ 0		クリームサンド	<b>y</b>			
<u> </u>	サブレ <b>14(オレンジの日)</b>	クッキー <b>15</b>	チョコレート 16	ドーナッツ <b>17(なすの日)</b>	クッキー 18	ウエハース 19
	ではん 🥞	ごはん	ごはん	ごはん	ロールパン	ごはん
昼						
	わかめスープ	みそ汁	みそ汁	すまし汁	コンソメスープ	すまし汁
	ポークチャップ	ます白糀焼き	鶏肉の唐揚げ	ぶり照焼き	シュクメルリ	鮭のおろし煮
食	小松菜のしらす和え	ポテトサラダ	豆たっぷりサラダ	揚げ茄子といんげんの みそ和え	フロッコリー ガーリックオイル和え	小松菜三色和え
	キウイフルーツ	巨峰or黄桃	ヨーグルト	バナナ	黄桃	オレンジ
おお	オレンジゼリー	抹茶水ようかん	栗カステラ饅頭	ガトーショコラ	クリームチーズと ヨーグルトのデザート	いちごの ロールケーキ
やつ	マドレーヌ	やわらかおかき (きなこ)	せんべい	クリームサンド クッキー	チョコレート	ソフトクッキー
	21	22	23	24	25 (プリンの日)	26
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
昼	みそ汁	コンソメスープ	すまし汁	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁
食	鶏の天ぷら	豚肉とキャベツの	さば味噌煮	チキンカレー	白身魚のきのこ	豚肉の醤油蒸し
	鶏の天ぷら じゃがいもの	トマトチーズ 大豆とウインナー	さば味噌煮 オクラとブロッコリー		あんかけ	
	じゃがいもの そぼろあん	トマトチーズ 大豆とウインナー の洋風煮	オクラとブロッコリー の和風あんかけ	ツナとマカロニサラダ	あんかけ 肉じゃが	揚げ茄子のおろし和え
±>	じゃがいもの そぼろあん 巨峰or黄桃	トマトチーズ 大豆とウインナー の洋風煮 ヨーグルト	オクラとブロッコリー の和風あんかけ キウイフルーツ	ツナとマカロニサラダ マンゴー	あんかけ 肉じゃが 洋梨	揚げ茄子のおろし和え
おやつ	じゃがいもの そぼろあん 巨峰or黄桃 クリームコンフェ	トマトチーズ 大豆とウインナー の洋風煮 ヨーグルト カステラ	オクラとブロッコリー の和風あんかけ キウイフルーツ たいやき	ッナとマカロニサラダ マンゴー バウムクーヘン	あんかけ 肉じゃが 洋梨 プリン	揚げ茄子のおろし和え バナナ レモンケーキ
おやつ	じゃがいもの そぼろあん 巨峰or黄桃 クリームコンフェ ウエハース	トマトチーズ 大豆とウインナー の洋風煮 ヨーグルト カステラ 甘納豆	オクラとブロッコリー の和風あんかけ キウイフルーツ たいやき やわらかおかき (うす塩)	ツナとマカロニサラダ マンゴー	あんかけ 肉じゃが 洋梨 プリン チョコレート	揚げ茄子のおろし和え
ゃ	じゃがいもの そぼろあん 巨峰or黄桃 クリームコンフェ ウエハース 28	トマトチーズ 大豆とウインナー の洋風煮 ヨーグルト カステラ 甘納豆 29 (昭和の日)	オクラとブロッコリー の和風あんかけ キウイフルーツ たいやき やわらかおかき (うす塩) <b>30</b>	ッナとマカロニサラダ マンゴー バウムクーヘン	あんかけ 肉じゃが 洋梨 プリン チョコレート	揚げ茄子のおろし和え バナナ レモンケーキ
やつ	じゃがいもの そぼろあん 巨峰or黄桃 クリームコンフェ ウエハース 28 ごはん	トマトチーズ 大豆とウインナー の洋風煮 ヨーグルト カステラ 甘納豆 <b>29 (昭和の日)</b> ごはん	オクラとブロッコリー の和風あんかけ キウイフルーツ たいやき やわらかおかき (うす塩) <b>30</b> ごはん	ッナとマカロニサラダ マンゴー バウムクーヘン	あんかけ 肉じゃが 洋梨 プリン チョコレート	揚げ茄子のおろし和え バナナ レモンケーキ
ゃ	じゃがいもの そぼろあん 巨峰or黄桃 クリームコンフェ ウエハース 28 ごはん みそ汁	トマトチーズ 大豆とウインナー の洋風煮 ヨーグルト カステラ 甘納豆 <b>29 (昭和の日)</b> ごはん みそ汁	オクラとブロッコリー の和風あんかけ キウイフルーツ たいやき やわらかおかき (うす塩) 30 ごはん すまし汁	ッナとマカロニサラダ マンゴー バウムクーヘン サブレ 『なす』の旬は長	あんかけ 肉じゃが 洋梨 プリン チョコレート 〇栄養ーロメモ〇 なす く、初夏から秋に	揚げ茄子のおろし和え バナナ レモンケーキ クッキー かけてです。夏は
やつ	じゃがいもの そぼろあん 巨峰or黄桃 クリームコンフェ ウエハース 28 ごはん	トマトチーズ 大豆とウインナー の洋風煮 ヨーグルト カステラ 甘納豆 <b>29 (昭和の日)</b> ごはん	オクラとブロッコリー の和風あんかけ キウイフルーツ たいやき やわらかおかき (うす塩) <b>30</b> ごはん	ッナとマカロニサラダ マンゴー バウムクーヘン サブレ 『なす』の旬は長 みずみずしいのに まっています。90	あんかけ 肉じゃが 洋梨 ブリン チョコレート <b>舎栄養ーロメモ舎</b> なす く、初夏から秋にた 比べ、秋なすは種が 0%以上は水分です	揚げ茄子のおろし和え バナナ レモンケーキ クッキー がけてです。 夏は が少なく実が締 が、残りの部分
やつ	じゃがいもの そぼろあん 巨峰or黄桃 クリームコンフェ ウエハース 28 ごはん みそ汁	トマトチーズ 大豆とウインナー の洋風煮 ヨーグルト カステラ 甘納豆 <b>29 (昭和の日)</b> ごはん みそ汁	オクラとブロッコリー の和風あんかけ キウイフルーツ たいやき やわらかおかき (うす塩) 30 ごはん すまし汁	ッナとマカロニサラダ マンゴー バウムクーヘン サブレ 『なす』の旬は長 みずみずしいます。 に栄養成分がしっ	あんかけ 肉じゃが 洋梨 ブリン チョコレート <b>舎栄養</b> ーロメモ <b>舎</b> なす く、初夏から秋にが 比べ、いなすは種が つ%以上は水分です かりと入っています	揚げ茄子のおろし和え バナナ レモンケーキ クッキー かけてです。 夏は が少、残りの部分 す。食物繊維が多
やつ	じゃがいもの そぼろあん 巨峰or黄桃 クリームコンフェ ウエハース 28 ごはん みそ汁 さば塩焼き	トマトチーズ 大豆とウインナー の洋風煮 ヨーグルト カステラ 甘納豆 29 (昭和の日) ごはん みそ汁 白身魚のフライ	オクラとブロッコリー の和風あんかけ キウイフルーツ たいやき やわらかおかき (うす塩) <b>30</b> ごはん すまし汁 豚肉の生姜焼き	ッナとマカロニサラダ マンゴー バウムクーヘン サブレ 『なす』のしいする では、でででは、 でででででででいる。 ののいすがいででででいる。 でででは、 ででででいる。 ででででいる。 ででででいる。 でででは、 ででででいる。 ででででいる。 でででは、 ででいる。 でででしている。 ででいる。 でいる。	あんかけ 肉じゃが 洋梨 ブリン チョコレート <b>一日メモー</b> なす く、初夏からははアントといる。 いで、以上は水分いでである。 かりのの質を体外へする。 では、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	揚げ茄子のおろし和え バナナ レモンケーキ クッキー でくりの様かです。食物がです。ことではいる。 ま出する はいがが、またる ないがが、またる ないがが、またる
やつ 	じゃがいもの そぼろあん 巨峰or黄桃 クリームコンフェ ウエハース 28 ごはん みそ汁 さば塩焼き 人参しりしり	トマトチーズ 大豆とウインナー の洋風煮 ヨーグルト カステラ 甘納豆 29 (昭和の日) ごはん みそ汁 白身魚のフライ 野菜炒め	オクラとブロッコリーの和風あんかけ キウイフルーツ たいやき やわらかおかき (うす塩) <b>30</b> ごはん すまし汁 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ	ッナとマカロニサラダ マンゴー バウムクーヘン サブレ 『なかてしまずのしいすが吸いすが吸いででででででででででででででででででででででででいる。 はいのでででででででいる。 はいのでででででででいる。 でいるでででででいる。 でいるででででいる。 でいるででででいる。 でいるではいるでは、 でいるではいるでは、 でいるではいるでは、 でいるではいるでは、 でいるで、 でい。 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でい。 でい。 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でい。 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でい。 でい。 でい。 でい。 でい。 でい。 でい。 でい。 でい。 でい。	あんかけ 肉じゃが 洋梨 ブリン チョコレート <b>舎栄養</b> ーロメモ <b>舎</b> なす く、初夏から秋に7 比べ、以上は水分ですりかりと入って便のカサを増やって便のカサを増やって	揚げ茄子のおろし和え バナナ レモンケーキ クッキー でくりの様かが、食物でが、食いです。のがが、食いでものがが、食いではのがです。こまのががまま出る。