

フォーライフ桃郷便り

発行所
毎日寿心社
世田谷区北烏山7-8-11
TEL03-3300-1600

9月号

※感染症対策は
十分に配慮しており
ます。



スイカ割り&
夏祭りイベント

施設での行事およびイベント紹介

【2024年9月イベント予定】

- 22日(日) チョコケーキ作り(ショート) 28日(土) 合唱イベント(2条)
- 27日(金) お好み焼きイベント(2条) 30日(月) 買い物・お散歩イベント(3条)
- 27日(金) お菓子作りイベント(デイ)



～ 施設からのお知らせ ～

特養フェア開催決定！！

この度、烏山地区にある4つの特別養護老人ホーム(フォーライフ桃郷、せたがや給田乃杜、千歳敬心苑、久我山園)が共同で「特養フェア」を開催することとなりました！サービスの内容や各施設の紹介、入所相談、就職相談など、様々な内容を予定しております。お困りの方がいらっしゃいましたら、是非お声かけください！！

日時：2024年11月23日(土) 10:00～16:00

参加費：無料

場所：烏山地区区民会館3階 集会室

千歳烏山🐔ラーメン情報!!🍜

年間150杯以上🍜を食べる職員、津城がお送りします!!千歳烏山のラーメン情報です🌟

フォーライフ桃郷の最寄り駅、千歳烏山駅周辺には多くのラーメン屋さんが密集しており、2024年8月現在、10店舗以上のラーメン屋さんが存在しています!!その中でも私のオススメの🍜を写真付き📷で紹介致します!!😊

①らーめん梶原 特製塩ラーメン テレビでも紹介されていました!!手もみ麺の食感が良い、優しい塩ラーメンです🌟醤油も🍲

②中華そばTORICO 特製昆布水つけ麺 昆布水に浸かった麺はそのまま食べても美味しく、スープは鶏の旨味が抜群🍲です!!

③華塩(かしょう) 肉増量煮干しそば ミシュランにも載っている「成城青果」という店の姉妹店です!!牡蠣がメインの🍜もあります!!

面会に来られた際には立ち寄ってみてはいかがでしょう? (≧▽≦)ノ

東3条 津〇直◇



①



②



③



🌱 ショートステイ菜園 🌱

今、ショートステイでは、望月職員を中心に野菜作りをしています。ペットボトルや牛乳パック、豆腐の空容器を利用して、土耕栽培と水耕栽培で種から育てています。育てている野菜の種類は11種類(三つ葉、小松菜、サニーレタス、青梗菜、春菊、オクラ、ピーマン、茄子、ミニトマト、あやめ大根、ブロッコリー)。種類が様々なことから収穫も全部一緒というわけにもいかず、猛暑でダメになってしまった野菜もありましたが、茄子は花も咲き、小さな実をつけ始めました。収穫できた野菜から、少しずつ食べる予定です。

小さな菜園は、皆さまをワクワク楽しくさせる、素敵なお菜園だと思います。利用者さま、職員一同、成長を楽しみにしています。

デイサービス 篠〇恵◇



職員紹介

Vol. 79

居宅サービス部 デイサービス部

和〇△子さん

Q1 出身は?

愛知県。

Q2 血液型は?

B型。

Q3 好きな食べ物は?

お寿司、天ぷらです。

Q4 性格を一言でいうと?

真面目。



Q5 介護の仕事に興味を持ったきっかけは?

家事が好きなので、訪問介護から入りました。そしたら、おじいちゃま、おばあちゃまが愛おしくなりました。

Q6 最後に一言!

年齢の割に気持ちが若く、体もあると思います。皆さまから"もう無理なのでは?"と思われるくらいまでは、頑張っていけたら。。。と思っています。よろしくお祈りします。

編集長 水上 健

編集後記

衰えを受け入れる

編集後記

先日お菓子の成分表示を確認しようと思っていたら、文字がぼやけて見えにくく感じ、眼鏡を外すとハッキリと見える現象が...。そう私ついに老眼になりました。

数年前までは実年齢より若いつもりでいましたが、40歳を過ぎた頃から、急に白髪も増えてきて、ほろい線も目立つようになり、シミも増え、思い出せないことや、忘れることも多くなり、完全におじさんになりました。趣味のトレーニングでも、最近では常に身体どこかが痛い状態が続いていますし、筋肉の成長も感じにくくなってきています。これを老いというのでしょうか?

見た目に変化が出てきたり、数年前は当たり前に出ていたことができなくなったりと、ついついネガティブに考えてしまいがちです。ならば、そういった変化を受け入れて、その時の自分の100%を目指していく方が、心も身体も若くいるのではないかと考えています。娘二人のためにもイケてるオジサンを目指して頑張ります!