

# 外出イベントでお寿司を食べに行きました @ショートステイ



## フォーライフ桃郷便り

発行所  
毎日寿心社  
世田谷区北島山7-8-11  
TEL03-3300-1600

4月号

※感染症対策は十分に配慮しております。

### 施設での行事およびイベント紹介

#### 【2024年4月イベント予定】

- 3日(水) お花見散策 (三条)
- 14日(日) 回転寿司外食イベント (三条)
- 20日(土) 手作りおやつイベント (デイ)
- 22日(月) お誕生日会 (デイ)

#### 【2024年5月イベント予定】

- 19日(日) 神代植物公園 バラ園散策 (デイ)



### ～ 施設からのお知らせ ～

日頃より、施設運営へのご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。  
この度、新年度に伴い、下記計画を施設ホームページに記載しています。  
お時間ある時に御覧いただけますと幸いです。

- ・ 令和六年度事業計画
- ・ 第二期中期計画 (令和6年度から令和10年度)



フォーライフ桃郷  
ホームページ

# 私の趣味

若い頃に竿にリールを付けてラインを通し、疑似餌(ワームやルアー等)を付けて投げて巻くだけの初心者向けバスフィッシングを少々してました。始めたきっかけは、昔勤めていた職場の大阪にある支店のスタッフに連れられ、琵琶湖にいったのが最初です。手漕ぎボートに乗り、ビールを飲みながらのんびりと釣りをすることに、すっかりとはまってしまいました。バスフィッシングというだけあって目的はブラックバスですが、ブラックバスはなかなかヒットしません。代わりに、外道と呼ばれるブルーギルがよく釣れていました。そして釣った魚は基本“キャッチ&リリース”するのですが、ワームの仕掛けが魚の喉の奥までがっちりかかってしまい、針を外すことが困難で、無理やり外す“キャッチ&キル”も何度もしてしまいました。ごめんなさい 🙇 自然の中でぼんやりと竿を振り、糸を巻くを幾度となく繰り返す。自然を相手にのんびりと過ごす時間は、とても楽しい時間です。釣りは自分に合ったとても良い趣味なので、今後ものんびりしに行こうと思います。



栄養・調理課 高野

# 江の島でイルミネーションを見てきました。

2月上旬、江の島にイルミネーションと夜景を見にドライブへ行きました。車で江の島へ向かっていると、まず海が見えてきました。その先には遠くから見てもイルミネーションだと一目でわかる程の明るさが見えました。江の島に着き、イルミネーションの見える場所まで階段を登ると、右の写真の様な光景が広がっていました。想像以上の綺麗さで、とても良い思い出になりました。



中二条 愛澤 達也

# 職員紹介

Vol. 75 施設サービス部 東3条 アオン ナオン さん

### Q1 最近あったイイことは?

日本人と会話ができるようになったことです。

### Q2 「これだけは負けたい!」という事は?

一生懸命頑張ることです。

### Q3 日本で介護を始めたきっかけは?

日本での介護の経験は、自分の将来にとっても役立つと感じていて、ずっとやりたいて思っていました。



### Q4 介護をしていて、嬉しかったことは?

外国語を学ぶことはとても難しいですが、ご利用者とコミュニケーションが図れること自体が、とても嬉しいです。

### Q5 これからの意気込みを一言!!

日本語がもっと上手に話すことができるように、これからも勉強していきます。

4月を迎え新年度が始まりました。春は変化の季節と言うように、新年度を迎え環境に変化があつた方や、新たなチャレンジをする方も多いのではないのでしょうか。

人間が成長するためには、現状に満足せずに、環境を変えたり、新たなチャレンジを始めた方が必要があると思います。とは言っても人間は変化を嫌う生き物です。私自身も現時点では特に変化もなく、新たなチャレンジもしていないのが現実です。そんな私に代わって我が家では小学校3年生になった長女が新しいチャレンジをします。

先月のコラムにも記載しましたが、長女は保育園の頃からチアダンスを習っています。この3月で3年間通ったチアの教室を辞めて、4月から大会クラスのある新しいクラブチームへ入ることになりました。先日クラブチームの見学に行ったのですが、とにかくレベルが高く、本当に努力をしないと選抜メンバーにも入れないようなレベルでした。でも本人が頑張ると言っているので応援しようと思います。チアダンスの技術はもちろんです。きつと人間的にも大きく成長するのではないかと願っています。

編集長 水上 健

編集後記  
チャレンジ