

フォーライフ桃郷便り

発行所  
毎日寿心社  
世田谷区北島山7-8-11  
TEL03-3300-1600

7月号

※感染症対策は  
十分に配慮しており  
ます。



施設での行事およびイベント紹介

【2023年7月イベント予定】

- 7日(金) 誕生日会 (西三条)
- 9日(日) お菓子作り (ショート)
- 28日(金) 夏だ!! 縁日イベント (デイ)



【2023年8月イベント予定】

- 26日(土) 生ギターで歌唱大会 (二条)



～ 施設からのお知らせ ～

花火大会開催決定!!

～フォーライフで、夏の思い出作りませんか?～

【開催日時】2023年8月6日(日)。18:00開始、19:00終了予定。

【雨天の場合】翌週(8月13日)へ延期予定。それ以降は中止となります。

今年もやります!花火大会!!コロナウイルスの分類が5類となって以降、はじめての施設全体イベント!イベントの前半には「とみさん」のミニコンサートもあります♪一緒に歌と花火を楽しみませんか?職員一同ご参加をお待ちしております。最新の情報は、施設ホームページ新着をご確認ください。



とみさん  
公式サイト



フォーライフ桃郷  
ホームページ

# ネイル活動

私は、爪を塗るのが好きです。それも自分の爪ではなく、人の爪、特に利用者さんの爪を塗るのが好きです。施設でネイル活動をすると、活動中に利用者さんから色々なお話を聞けます。それもネイルの楽しみの一つ。そして、爪を塗っている時の利用者さんの表情は『女性』そのものです。80歳、90歳、100歳、いくつになっても『女性』です。ネイルが終わると「今までこんな事をしたことがないから、綺麗な爪が嬉しい。」「この年齢で、こんなにきれいな爪で…手だけ若いわ!」、「あなたの色もいいわね。」「その飾りの蝶々、可愛いわね。」…キラキラ女子トークが全開です。また、他のデイサービスを利用している利用者さんから、「いつも皆さんが見せてって言うんですよ。きれいって。」なんてお話を聞いたり、「娘からお母さん、綺麗って言われちゃったわ。」なんてお話を聞くと、とてもうれしく思います。ネイルを通して会話が始まるなんて本当に素敵なことだと思います。ネイルはいつでも自分で見ることができますし、見せたい時に人に見せる事もできます。それがいいと思います。

フォーライフ桃郷には、お洒落な『女性』が大勢いらっしゃいます。そして私は、ネイル活動を通してその方々から元気をたくさんいただいています。



デイサービス 篠原恵子

# 今も心に残る・・・“ありがとう”



私は、祖父が大好きでした。車の修理工場で働き、休みの日も畑仕事や今でいうDIYなどを器用になんでもこなす働き者の祖父で、私のことをとてもかわいがってくれました。祖父は、私が小学3年生の頃に脳卒中で倒れ、半身麻痺になり15年近く家のベッドで生活をしておりました。大好きだったタバコもお酒もやめて、ほぼベッド上での生活を続けていましたが、文句ひとつ言わず、不平や不満も一切口に出さずに、私がお手伝いした事には毎回必ず「ありがとう」と穏やかに言ってくれました。祖父は、誤嚥性肺炎を発症して入院先で最期を迎えました。面会に行くとき高熱や息苦し気で発汗していました。あまり動かさない方がよいという看護師さんの助言はありましたが、汗で湿った衣類やリネンで寝かせておくことがあまりにもかわいそうに思い、母と一緒に清拭と着替えをしました。祖父は、息苦しくて意識もはっきりしない状態のなかでも、酸素マスク越しに最期に「ありがとう」と言ったのです。辛い中でも相手を気遣い感謝を伝えた祖父の「ありがとう」は、あまりにも衝撃でした。20年近く前の話ですが・・・「ありがとう」を残して旅立った祖父のように、私も最期を迎える日まで多くの人の心を温める「ありがとう」を伝えていける人になりたいと当時思ったことを思い出しました・・・改めて頑張ります!!

施設長 加賀里実

# 職員紹介

Vol. 72

居宅サービス部



### Q1 出身は?

山梨県出身です!

### Q2 趣味や特技はどんなこと?

ロードバイクが趣味! 手工芸が特技!

### Q3 尊敬する人は誰?

ペーター・サガン(自転車競技選手)

### Q4 最近ハマっていることは?

景色が綺麗な場所へサイクリングに

### Q5 この仕事を選んだきっかけは?

母の影響を受けて、自分もやってみようと思ったのがきっかけです。

### Q6 最後になにか一言!

日々新しい発見があり、実りのある仕事だと思っています。ご利用者が充実した日々を過ごしていただけるよう、これからも努力していきます!



先日子供が通っている学童の父母会の総会がありました。昨年度、前任の会長さんが急に辞めてしまい、副会長であった私が年度途中から会長を務めていたので、無事に引継ぎが終わり今はホッとしています。学童については、本当に右も左も分からない状態で、不安しかなかったのですが、父母会を通して学童の仕組みを理解することができ、学童の子供たちや先生、父兄の方達とも交流を図ることができました。結果としては色々な学びと新しいつながりを得ることができたので、経験して良かったと思っています。

最近長女の小学校や習い事、次女の保育園等の関係で、親の私たちも色々な人と関わる機会が増えました。もともと人見知り、新しい環境に踏み出すことや、人との関りを避けることが多かったのですが、今ほどに、かく新しい環境に踏み出し、色々な人と交流を図るようになっていきます。

自分の殻に閉じこもって、何も得られない生き方よりは、新しい環境に踏み出して、もう少し広い世界を見る生き方の方が自分にとってプラスになるのではないかと考えています。

編集長 水上 健

編集後記  
新しい環境